

Pour participer :

S'inscrire **à l'avance** sur le site

<https://www.helloasso.com/associations/association-rando-rose-du-val-d-abondance>

ou dans sa mairie.



> Choisir son lieu de départ

Faire un virement sur le site

ou un chèque à l'ordre de Seins Léman Avenir (hôpitaux du Léman)
ou du CFDCSS (Comité Féminin pour le dépistage du Cancer du Sein des Savoie).

Le montant est de **10 € par adulte**

5 € par enfant (14 ans révolus)

Il est conseillé de venir vêtu d'un **T-Shirt rose** !

LE MATIN (5 lieux de départ au choix)

Trajets courts :

- > **11 h** Châtel (Linga)
- > **11 h** La Chapelle d'Abondance (Crêt Béni)

Trajets longs :

- > **8 h** Chevenoz (école)
- > **9 h** Vacheresse (route de Tré Chauffé)
- > **10 h** Abondance (gymnase)

Distances approximatives et dénivelés entre les points de départ et d'arrivée

- > Chevenoz - Vacheresse (Covaleux) : 5 km ; +160m/-160m
- > Vacheresse - Bonnevaux : 2,5 km ; +180m/-50m
- > Bonnevaux - Abondance : 5 km ; +110m/-100m
- > Abondance - La Chapelle d'Abondance (La Panthiaz) : 7,9 km ; +150m/-20m
- > Châtel - La Panthiaz : 6 km ; +300m/-200m

ARRIVÉE

La Chapelle d'Abondance « LA PANTHIAZ » au Foyer des 4 Saisons
parking de la télécabine de « Braitaz »

A L'ARRIVÉE ET L'APRÈS-MIDI

- > **10 h** ouverture effective de la buvette payante
- > **12 h** petite restauration payante
- > **13 h** discours de remerciements
- > **14 h** animations gratuites pour petits et grands jeux de bois,
tour de casiers empilés, accordéon, et autres..

> **13 h 30 et 15 h 30** retour en navette sur les lieux de départ
pour ceux qui le souhaitent.

Les recettes, des inscriptions, de la vente de repas et boissons ainsi que les dons,
seront intégralement reversés à Seins Léman Avenir et au CFDCSS

Nous vous attendons nombreux !